

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий МБДОУ "Детский сад "Берёзка"
(Подпись)

М.А. Овчинникова
(с.п.и.и. руководитель)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг					
		Дет	Сад	Ясли		Бапки		Жиры		Углеводы		Дет	Сад	Ясли	Дет	Сад	
				Дет	Сад	Дет	Сад	Дет	Сад	Дет	Сад						Дет
Пн, 26 января 26																	
Завтрак																	
304	Бутерброд с сыром	30/5	20/5														
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3														
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150														
Второй завтрак																	
687/04	Молоко кипяченое	100	100														
Обед																	
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40														
148/04	Суп-паша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15														
до Пр. №321 от 07	Оригинальные рыбные "Капельки" с соусом томатным	50/30	40/30														
520/04	Пюре картофельное	130	110														
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150														
Хлеб белый																	
Уплотненный полдник																	
337/04	Рйор вареное	1 шт	1 шт														
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110														
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150														
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75														
Хлеб белый																	
Хлеб "Дарницкий"																	
Итого стоимость питания в день																	
		177,47 руб.	140,91 руб.														
Вт, 27 января 26																	
Завтрак																	
304	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5														
151/04	Суп молочный с рисом	200	150														
ТТК-198н	Канело с молоком полусладкое	180	150														
Второй завтрак																	
688/04	Простокваша	100	100														
Обед																	
ТТК-358н	Винегрет из овощей	50	40														
124/04	Щи на кв. с карт. с мяс. фарш. Остатки со сметаной	200/25/10	150/25/5														
ТТК-446	Котлеты "Любимые"	75	50														
707/04	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110														
Сок фруктовый разливной																	
Хлеб белый																	
Хлеб "Дарницкий"																	
Уплотненный полдник																	
ТТК-458н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145														
40/10, соев 351/11	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным опадшим	150/15	100/30														
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20														
Хлеб белый																	
		177,47 руб.	140,91 руб.														
Итого стоимость питания в день																	

Ср, 28 января 26													
Завтрак													
304	Бульброд с сыром	30/5	20/5	11,09	8,34	7,96	6,36	62,21	46,56	352,17	276,73	2,12	1,65
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,65	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
687/04	Молоко кипяченое	100	100	3,05	3,06	2,64	2,64	5,05	5,05	56,23	56,23	1,37	1,37
				3,05	3,06	2,64	2,64	5,05	5,05	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
110/20/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,83	1,40	3,80	3,04	11,63	8,45	88,03	66,76	21,85	16,36
ТТК - 384к	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	21,71	15,88	15,29	11,64	31,52	22,78	350,51	258,64	95,56	25,66
ТТК-288н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	13,22	12,28	9,63	9,50	67,32	61,65	408,85	381,27	2,64	1,88
208/10	Макарон запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,05
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	16,29	14,85	69,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Чт, 29 января 26													
Завтрак													
204	Бульброд с помидом	30/10/5	20/10/5	13,49	10,19	12,37	10,85	74,02	57,01	461,46	398,62	2,58	2,06
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,96	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,26	12,74	98,00	80,00	1,17	0,98
688/04	Ацидофилн	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,85	0,85
				3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,85	0,85
Обед													
ТТК-995	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	1,21	0,97	2,58	2,05	5,31	4,25	49,28	39,42	6,44	5,15
132/20/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,54	1,94	3,95	3,15	13,89	10,54	101,69	78,27	13,48	10,12
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46
510/04	Каша пшеница вязкая	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	16,29	14,85	69,33	72,61		
Уплотненный полдник													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	31,47	22,15	14,16	11,15	75,32	60,91	554,65	432,60	70,13	58,84
ТТК-341к	Запеканка "Сладкая" с соусом сметанным "Сладостена"	150/15	100/30	26,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
665/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Пт, 30 января 26													
Завтрак													
304	Бульброд с сыром	30/5	20/5	12,24	9,21	7,75	6,43	68,84	51,62	384,52	301,10	2,03	1,58
30/204	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	28,80	235,01	181,33	1,28	0,96
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
687/04	Молоко кипяченое	100	100	3,05	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
				3,05	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
20/2010	Салат из белокозанной капусты	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	28,83	23,86
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,05	1,54	2,13	1,59	15,98	11,98	91,23	68,42	19,28	14,46
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
ТТК-181а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,86	3,37	4,84	3,93	21,48	16,18	143,60	121,51		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,06	0,06	19,38	14,53	90,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	15,78	14,98	7,32	7,23	82,04	73,56	457,20	419,26	9,99	8,79
667/96	Пирожки печеные с картофелем	75	75	4,70	4,70	1,59	1,59	33,79	33,79	168,31	168,31	5,19	5,19
707/04	Сок фруктовый разлитой	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	16,29	14,85	69,33	72,61		

Итого стоимость питания в день										177,47 руб.	140,91 руб.	314,02	250,16	234,94	201,26	1 144,8	945,03	7 948,78	6 592,04	345,27	287,74
Итого																					
										Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
										Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	Дет. сад	Ясли	Дет. сад
												Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
												245,40	190,15	270,90	211,25	1178,5	915,05	8100,70	6302,10	225,25	202,75
												49,08	38,03	54,16	42,25	235,69	183,01	1 620,14	1 260,42	45,05	40,55
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:																					
В среднем в день:																					

Г. Н. Фаузулина

А. Р. Гатина

Л. Р. Закидулина

С. А. Гафаров
Р. Р.
Л. Р.

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству